



DOCTEUR SABINE ZENKER

POLYTHÉRAPIES : DE LA SURFACE À LA FORME

COMBINATION THERAPIES: FROM SURFACE TO SHAPE

Dans le cadre de vos recherches sur les traitements esthétiques efficaces, vous allez observer une sorte de tendance « rétro » qui revient vers des procédures faciles à réaliser, non invasives ou minimalement invasives et à faible investissement. Au fil du temps, ces traitements ont perfectionné leur définition et leur ciblage. Une approche spécifique aux indications pour le concept visage total pour le rajeunissement facial est très utile pour comprendre quels aspects, paramètres et concepts sont importants et réalisables pour une approche efficace et esthétiquement attrayante pour le rajeunissement du visage.

When looking for effective aesthetic treatments, you will notice a kind of “retro” trend taking us back to easy-to-perform, non- or minimally-invasive, low-investment procedures. Over time, those treatments have become well defined and targeted. An indication-specific approach for the Full-Face Concept for Facial Rejuvenation is very helpful in understanding which aspects, parameters and concepts are important and feasible for an effective and aesthetically appealing approach to facial rejuvenation.

Indications

La stratégie pour le concept visage total spécifique aux indications est basée sur la règle fondamentale selon laquelle, pour tout traitement, il faut tout d'abord trouver l'indication : Les problèmes les plus courants affectant les visages vieillissants correspondent à une peau terne et à des modifications pigmentaires telles que l'hyperpigmentation, ainsi qu'une perte de la forme et de la définition.

Pour traiter ces indications, on a recours au principe des trois piliers de la **Régénération, Régulation et du Remodelage** : la régénération de la peau terne, la régulation des changements de pigmentation tels que l'hyperpigmentation et le remodelage des zones du visage qui ont perdu leur forme et leur définition.

Le principe des trois piliers

1. Régénération

Topique. Les formules des produits destinés au traitement

Indications

The strategy for the indication-specific full-face concept is based on the fundamental rule that for any treatment you firstly need to find the indication: The most common problems affecting aging faces are dull skin and pigmentary changes such as hyperpigmentation, as well as loss of shape and definition. To treat those indications, the three-pillar principle of **Regeneration, Regulation & Reshaping** is used: the regeneration of dull skin, the regulation of pigmentary changes such as hyperpigmentation and the reshaping of facial areas that have lost shape and definition.

The Three-Pillar Principle

1. Regeneration

Topical. Formulations for topical skincare with hyaluronic acid (HA), especially hydrolyzed HA in a low molecular weight, do improve the skin acid's viscoelastic properties¹. Alpinia »





» topique de la peau qui contiennent de l'acide hyaluronique (HA), et en particulier de l'AH hydrolysé à faible poids moléculaire, améliorent les propriétés viscoélastiques de l'acide de la peau¹. L'extrait de feuille de galanga a l'avantage unique de stimuler la synthèse naturelle d'acide hyaluronique, en déclenchant la synthèse hyaluronique^{2,3,4}. Le complexe unique combinant l'acide hyaluronique hydrolysé et l'extrait de feuille de galanga est la technologie de base de tous les produits **Pluryal® Skincare** lancés récemment par **MD Skin Solutions** (Luxembourg).

Mésothérapie. En esthétique, la mésothérapie consiste en des injections multiples et micro-dosées d'agents bioactifs dans la peau dans le but de maximiser l'hydratation et de reconstruire un environnement physiologique optimal pour les fibroblastes. Ceci augmente l'activité cellulaire et la synthèse de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique^{5,6}. La combinaison d'AH et de glycérol présente plusieurs avantages⁷ : Le glycérol stabilise l'AH, augmente sa viscosité comparativement aux formules ayant la même concentration d'AH et un poids moléculaire comparable, augmente la cohésion et la longévité par rapport à l'AH non stabilisé et est un excellent antioxydant et hydratant de la peau. **Pluryal® BOOSTER** par **MD Skin Solutions** contient 18mg/ml d'acide hyaluronique stabilisé par 20mg/ml de glycérol.

2. Régulation

Micro-injections. Les micro-injections consistent en un traitement esthétique pour le vieillissement cutané dont l'efficacité a été prouvée cliniquement. Des tests ont montré que leur action se produit moyennant une stimulation mécanique contrôlée. L'inflammation consécutive conduit à l'expression du gène de nombreux facteurs de croissance, du collagène I et du glycosaminoglycane. Par exemple, le TFG- β 3 est ajusté au-delà de la phase initiale de manière à assurer une récupération sans cicatrices et une structure de collagène normale⁸. En raison du faible risque d'hyperpigmentation post-inflammatoire, les micro-injections peuvent être utilisées pour tous les patients, quel que soit le type et la couleur de leur peau^{9,10}.

Administration transdermique. Le micro-needling constitue le moyen idéal d'améliorer la pénétration transdermale des

Galanga leaf extract has the unique advantage of stimulating the natural synthesis of hyaluronic acid, by triggering Hyaluronan synthase^{2,3,4}. The unique complex combining hydrolyzed hyaluronic acid and Alpinia Galanga leaf extract is the core technology in all the **Pluryal® Skincare** products recently launched by **MD Skin Solutions** (Luxembourg).

Mesotherapy. In aesthetics, mesotherapy is defined as administration of multiple and micro-dosed injections of bioactive agents to the skin designed to maximize hydration and reconstruct an optimal physiological environment for fibroblasts. This enhances cell activity and the synthesis of collagen, elastin and hyaluronic acid^{5,6}. Additionally, combining HA and glycerol has several advantages⁷: Glycerol stabilizes HA, increases its viscosity in comparison to formulations with the same concentration of HA and comparable molecular weight without glycerol, increases cohesion and longevity compared to non-stabilized HA and is an excellent antioxidant and skin moisturizer. The corresponding product of **MD Skin Solutions** is **Pluryal® BOOSTER**, composed of 18mg/ml hyaluronic acid stabilized by 20mg/ml glycerol.

2. Regulation

Micro-needling. Micro-needling is a clinically-proven aesthetic treatment to address signs of aging skin. Its action has been shown to work through controlled mechanical stimulation. Consecutive inflammation leads to gene expression of numerous growth factors, collagen I and glycosaminoglycan. For example, TFG- β 3 is regulated beyond the initial phase to provide scar less healing and a normal collagen structure⁸. Due to the low risk of post-inflammatory hyperpigmentation, micro-needling can be used for all patients regardless of skin type and color^{9,10}.

Transdermal Delivery. Micro-needling is the ideal way to ensure molecules applied to the treated area penetrate deeply after the needling procedure¹¹. For pigmentary changes such as hyperpigmentation, the actives present in **Mesoline® SHINE** of **MD Skin Solutions**, Kojic Acid¹², Ascorbic Acid¹³ and Phytic Acid¹⁴ are well known agents. To increase their effectiveness, they are applied topically for transdermal delivery after the micro-needling procedure. This protocol reduces

molécules appliquées à la zone traitée après la procédure de micro-needling¹¹. Pour les changements de pigmentation tels que l'hyperpigmentation, les agents actifs présents dans le produit de **MD Skin Solutions**, **Mesoline® SHINE**, l'acide kojique¹², l'acide ascorbique¹³ et l'acide phytique¹⁴ sont des agents bien connus. Pour accroître leur efficacité, ils sont appliqués par voie topique pour une administration transdermique après la procédure de micro-needling. Ce protocole réduit la pigmentation et favorise la génération d'une peau radieuse, à pigmentation uniforme, avec un teint homogène.

3. Remodelage

Produit de comblement. Des zones déformées, affaissées nuisent à l'attractivité globale du visage et trahissent souvent l'âge réel de la peau. Des traitements spécifiques aux indications pour ces imperfections, appliqués à l'aide des techniques novatrices d'injection d'un produit de comblement et utilisant des dispositifs avancés tels que les canules et systèmes d'injection à pointe émoussée, peuvent être administrés gracieusement en fonction des besoins individuels¹⁵. Les produits de comblement **Pluryal® de MD Skin Solutions** contiennent l'acide hyaluronique monophasique, pur, élastique, isotonique et réticulé, ce qui les rend très polyvalents pour le lissage, par exemple, pour le volume et le contour des lèvres, ainsi que pour le remodelage de la courbe du visage.

L'approche spécifique aux indications pour un concept de rajeunissement de visage total est basée sur le principe des trois piliers de la Régénération, la Régulation et le Remodelage pour adresser par exemple les indications de la peau terne, l'hyperpigmentation, ainsi qu'une perte de la forme. La combinaison des traitements topiques, micro-needling pour l'administration transdermique d'agents de blanchiment, de la mésothérapie et des injections de produits de comblement constitue une approche idéale et facile à exécuter, qui allie des procédures non invasives et minimalement invasives pour traiter les signes les plus courants du vieillissement du visage.

pigmentation and helps produce evenly pigmented, radiant skin with a uniform complexion.

3. Reshaping

Filler. Saggy unshaped areas detract from overall facial attractiveness and does often betray the skin's real age. Indication-specific treatments for these imperfections, which are applied by innovative filler injection techniques using advanced equipment such as blunt tipped cannulas and injection systems, can be completed elegantly based on individual needs¹⁵. **Pluryal® Fillers** of **MD Skin Solutions** contain monophasic, pure, elastic, isotonic and reticulated hyaluronic acid with a high viscoelasticity, making them very versatile for smoothing out, e.g. lip volume and contour, as well as reshaping the ogee curve.

The indication-specific approach for a full-face rejuvenation concept is based on the three-pillar principle of addressing the indications dull skin, hyperpigmentation and loss of shape by **Regeneration, Regulation and Reshaping**. Combining topicals, micro-needling for the transdermal delivery of bleaching agents, mesotherapy and filler injections is an ideal and easy-to-perform approach, which mixes non- and minimally-invasive procedures to address the most common signs of facial aging.

Sabine Zenker

Membre de la Société Allemande de Dermatologie (DDG) ainsi que des organisations internationales les plus réputées telles que l'AAD, l'ASDS, l'ASCDAS, l'AAAACS, l'EADV, l'ISDS, la DASIL, etc. Elle est également membre du comité exécutif de la Société Européenne de Dermatologie Cosmétique et Esthétique (ESCAD).

Member of the German Dermatology Society DDG as well as member of the most renowned international societies such as AAD, ASDS, ASCDAS, AAAACS, EADV, ISDS, DASIL etc. She serves as executive board member of the European Society of Cosmetic and Aesthetic Dermatology ESCAD.

Address: Maximilianstr. 16, D-80539 Munich, Germany,
Tel +49-89-5527690, sabine.zenker@dr-zenker.de
www.dr-zenker.de

Pour aller plus loin | For more info

- Pavicic T et al. *Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment.* Journal of Drugs in Dermatology: JDD [2011, 10(9):990-1000.
- Low molecular weight hyaluronic acid: its effects on epidermal gene Expression and skin ageing ; SOEFW Nov 2008
- Fifty-kDa Hyaluronic Acid Up-regulates Some Epidermal Genes without Changing TNF-Expression in Reconstituted Epidermis; Skin Pharmacology and Physiology; 2011
- Anti-aging – a multifunctional concept; Cossma Sept 2009
- Herreros FO. *Mesotherapy: a bibliographical review.* An Bras Dermatol 2011 Jan-Feb; 86(1):96-101.
- Lorizzo M et al. *Bio-rejuvenation: theory and practice.* Clin Dermatol. 2008 Mar-Apr; 26(2) 177-814.
- Bonté F. *Skin moisturization mechanisms: new data.* Ann Pharm Fr.2011 May; 69(3):135-41.
- Aust MC, Reimers K, Gohritz A, Jahn S, Stahl F, Repenning C, Scheper T, Altintas MA, Schwaiger N, Redeker J, Vogt PM (2010) *Percutaneous collagen induction. Scarless skin rejuvenation: fact or fiction?* Clinical and Experimental Dermatology, 35, 437-439.
- Aust MC, Reimers K, Repenning C, Stahl F, Jahn S, Guggenheim M, Schwaiger N, Gohritz A, Vogt PM. (2010) *Percutaneous collagen induction: minimally invasive skin rejuvenation without risk of hyperpigmentation-fact or fiction?* Plast Reconstr Surg. 2008 Nov; 122(5):1553-63.
- Fabbrocini G, Annunziata MC, D'Arco V, De Vita V, Lodi G, Mauriello MC, Pastore F, Monfrecola G. (2010) *Acne scars: pathogenesis, classification and treatment.* Dermatol Res Pract. 2010:893080. Epub 2010 Oct 14.
- Schwarz. *Powerful combination: Micro-needling and Hyaluronic acid.* Aesthetic dermatology 2. 2011.
- Halder RM et al. *Topical agents used in the management of hyperpigmentation.* Skin Therapy Lett 2004, 9:1-3.
- Gukasyan GS. *Study of the kinetics of oxidation of monophenols by tyrosinase. The effect of reducers.* Biochemistry (Moscow) 2002; 67:277-280.
- Manosroi A. *Anti-aging efficacy of topical formulations containing niosomes entrapped with rice bran bioactive compounds.* Pharm Biol. 2012 Feb; 50(2):208-24.
- Fulton J et al. *Filler injections with the blunt-tip microcannula.* Drugs Dermatol. 2012 Sep;11(9):1098-103