

ANTI AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

**Bien nourrir
sa peau**

**Nourish
your skin**

**Traiter
les yeux
cernés**

**Treating
under-eye
circles**

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-SEE PLACES**

**Connectez
votre santé !
Connect up
your health!**

**Les trans-
humanistes
ont-ils raison ?
Are transhumanists right?**

**Sublimez
votre peau**

Boost your skin's radiance



Oct. - Nov. - Déc. 2015

#20

M 05492 - 20 - F: 4,90 € - RD





DOCTEUR BERNARD MOLE

AUTOMNE : C'EST AUSSI LA RENTRÉE POUR VOTRE PEAU !

AUTUMN: TIME FOR YOUR SKIN TO GET BACK TO WORK!

Votre peau vient de subir plusieurs semaines d'agressions diverses favorisées par son exposition sur une grande surface au soleil, la chaleur et parfois à des conditions extrêmes (croisières, haute montagne, etc.) dont elle n'a pas toujours été protégée avec attention !

Your skin has been under attack for several weeks through extensive exposure to sunlight, heat and, in some cases, extreme conditions, such as cruises and high altitudes, from which it may not have been fully protected.

**IL EST INDISPENSABLE DE
COMBINER MÉSOThÉRAPIE
AVEC UN ACIDE
HYALURONIQUE STABILISÉ
AU GLYCÉROL.**

**IT IS ESSENTIAL
TO COMBINE MESOTHERAPY
WITH INJECTIONS
OF STABILIZED HYALURONIC
ACID WITH GLYCEROL**

Le moment est venu de réparer tout cela. Si sérums et crèmes offrent des solutions quotidiennes intéressantes, il est indispensable que tous ces problèmes soient combattus avec des armes dont l'efficacité vient d'abord de leur apport ciblé : nous voulons parler de la mésothérapie qui a fait de grands progrès ces dernières années.

Récemment mise sur le marché, une gamme de produits de mésothérapie injectable offre 2 formules particulièrement adaptées à cette reprise en main de la peau de votre visage : Un premier produit à base d'acide hyaluronique enrichi d'un complexe d'acides aminés et un deuxième renfermant de plus un ingrédient raffermissant, la « choline ». Contrairement aux produits de mésothérapie présents sur le marché, ces produits renferment peu d'ingrédients mais qui sont fortement concentrés : de l'acide hyaluronique fragmenté à poids moléculaire élevé qui agit comme un extraordinaire capteur d'eau ainsi qu'un complexe d'acides aminés qui présente l'avantage de stimuler la production de collagène, améliorant ainsi la surface cutanée. La choline, présente dans la deuxième variante de produit, issue du groupe des vitamines B et dont l'apport est souvent insuffisant dans nos contrées renforce la membrane cellulaire (fermeté de la peau).

Afin de prolonger les effets de ce traitement par mésothérapie, il est intéressant de le combiner avec un acide hyaluronique stabilisé par du glycérol (connu sous l'appellation « booster cutané ») dont l'efficacité sur l'hydratation va durer plusieurs semaines ou plusieurs mois (produits de comblement, réticulés et beaucoup plus concentrés).

Notre schéma de traitements administrés toujours avec des aiguilles extrêmement fines et quasiment indolores, est le suivant :

- Pour les peaux jeunes, légèrement agressées: 3 séances de mésothérapie / booster cutané à 2-3 semaines intervalles. Renforcer l'effet obtenu par une séance au printemps.
- Pour les peaux matures : 1 séance de mésothérapie avec choline accompagnée d'un traitement par des produits de comblement suivie de 2 séances de mésothérapie. Un traitement par « booster cutané » sera opportun entre 3 et 6 mois.

Ce traitement s'applique également au cou et décolleté, très sensible à l'agression solaire.

The time has come to repair the damage. Serums and creams may offer an easy daily solution, but when it comes to tackling these problems, you also need to arm yourself with a more effective, targeted action.

We're talking about mesotherapy, a treatment that has made leaping advances in recent years. A recently launched line of injectable mesotherapy products offers two formulas specifically designed to help your facial skin recover: A first one with hyaluronic acid enriched with amino acid complex, and a second one containing in addition a firming ingredient called "choline". Contrary to Mesotherapy products already present on the market, these products contain few ingredients that are highly concentrated. They feature fragments of high molecular weight hyaluronic acid, an outstanding moisturiser and amino acids that have the great advantage of stimulating collagen production, improving hence your skin texture. The choline, present in the variant "2" of the product is one of the B vitamins that many people in western countries lack, that strengthens cell membranes and firms your skin.

To prolong the effects of this mesotherapy treatment, it is necessary to combine it with injections of stabilized hyaluronic acid with glycerol (called skin booster), which has an intense hydrating effect that lasts for several weeks or several months (more concentrated and cross-linked dermal fillers).

Here are our treatment guidelines using in all cases very fine needles, which are virtually painless:

- For people with young, lightly damaged skin: 3 sessions of mesotherapy / skin booster at 2-3 week intervals. Top-up session in the spring.
- For people with mature skin: 1 session of mesotherapy with choline coupled with injections of dermal fillers and followed again by 2 sessions of mesotherapy. A skin booster session after 3 to 6 months is recommended.

This treatment can also be applied to the neckline, which is highly sensitive to sun damage.

Bernard Mole

Dr Bernard Mole est un chirurgien esthétique et plasticien installé à Paris. Membre et fondateur de plusieurs sociétés savantes de chirurgie plastique (française, européenne et internationale), il est également coordinateur scientifique de congrès scientifique et le Secrétaire pour la France de l'ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgeons).

Dr Bernard Mole is an aesthetic and plastic surgeon practising in Paris. Founding member of various plastic surgery societies (French, European and International), he is also the scientific coordinator of aesthetic congress and the secretary of France within the ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgeons).